

รายละเอียดโครงการตามแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

หน่วยงาน กองบริหารงานบุคคล สำนักงานอธิการบดี

<p>1. ชื่อโครงการ : โครงการการอบรมปฏิบัติธรรม "ธรรมะนำทาง คุณธรรมนำใจ"</p>	<p>รหัสโครงการ : 6800000147 รหัสงบประมาณ : H03516BD0142</p>
<p>2. ผู้รับผิดชอบ :</p> <p>2.1 ผู้กำกับดูแล : 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิทักษ์ อยู่มี 2. นายมนต์นรินทร์ ประสิทธิผล</p> <p>2.2 ผู้รับผิดชอบ: นางสาวชลธิชา จงวรรณะศิลป์ / นางฉันทนา เอี่ยมวชิรากุล โทรศัพท์ / มือถือ 061 - 4569792</p> <p>2.3 หน่วยงาน : ....กองบริหารงานบุคคล.....</p>	
<p>3. ความสอดคล้องของโครงการ : (ทำเครื่องหมาย <input checked="" type="checkbox"/> ในช่อง <input type="checkbox"/>)</p> <p>3.1 แผนพัฒนาของมหาวิทยาลัย :          มติการพัฒนาที่..... ระบุชื่อ.....</p> <p>3.2 แผนพัฒนาของคณะ/ หน่วยงาน :          มติการพัฒนาที่..... ระบุชื่อ.....</p> <p>3.3 ประเภทกิจกรรม/ ภารกิจที่รับผิดชอบ :</p> <p><input type="checkbox"/> จัดการเรียนการสอน                      <input type="checkbox"/> พัฒนานักศึกษา                      <input checked="" type="checkbox"/> พัฒนาอาจารย์/ เจ้าหน้าที่                      <input type="checkbox"/> วิจัย</p> <p><input type="checkbox"/> บริการวิชาการ                      <input type="checkbox"/> ทำนุบำรุงศิลปะและวัฒนธรรม                      <input type="checkbox"/> สนับสนุนการเรียนการสอน</p>	
<p>4. หลักการและเหตุผล : ตามแผนยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม กลยุทธ์ที่ 1.4 พัฒนาบุคลากรให้มีคุณธรรม จริยธรรมและมีทักษะชีวิตด้วยกระบวนการวิศวกรรมสังคม ซึ่งยุคปัจจุบันการพัฒนาคุณภาพการศึกษาเป็นสิ่งสำคัญ โดยเฉพาะการพัฒนาบุคลากรที่มีบทบาทในการสอนและสนับสนุนภายในสถาบันการศึกษา ทั้งอาจารย์และบุคลากรสายสนับสนุนมีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนภารกิจของสถาบัน การพัฒนาจริยธรรมและคุณธรรมในกลุ่มบุคลากรเหล่านี้จึงเป็นเรื่องที่จำเป็น เพื่อให้สามารถปฏิบัติงานอย่างมีจริยธรรม โปร่งใส และส่งเสริมคุณภาพการศึกษา การอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อเสริมสร้างความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับจริยธรรมและคุณธรรมจะช่วยให้บุคลากรสามารถนำไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ สร้างสภาพแวดล้อมการทำงานที่ดีและมีความสุข ส่งเสริมการทำงานร่วมกันและการพัฒนาคุณภาพการศึกษา โดยใช้กระบวนการวิศวกรรมสังคมในการพัฒนา ซึ่งมุ่งเน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและทัศนคติของบุคลากรให้มีคุณธรรม จริยธรรม และทักษะชีวิต เช่น การจัดการอารมณ์ การทำงานภายใต้แรงกดดัน และการบริหารเวลา ซึ่งจะช่วยให้บุคลากรมีความรับผิดชอบต่อองค์กรและสังคม พร้อมทั้งสามารถตัดสินใจได้อย่างมีหลักการและสติปัญญาการพัฒนาจริยธรรมและคุณธรรมในครั้งนี้จึงไม่เพียงแต่เป็นการพัฒนาวิชาชีพ แต่ยังเป็นการเสริมสร้างทัศนคติที่ดีในการทำงานร่วมกับผู้เรียนและชุมชน และช่วยสร้างสังคมแห่งคุณธรรมและความเป็นธรรมในสถาบันการศึกษา รวมถึงสภาพปัญหาสังคมปัจจุบัน ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคมและการเมือง มีความสลับซับซ้อน และเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิตของเราทุกคนอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ หากประสบกับปัญหาต่างๆ แล้วไม่สามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาพของปัญหาได้ ก็จะทำให้สภาพจิตใจเสื่อมถอยลง เกิดความเครียดมากขึ้น ส่งผลกระทบไปถึงชีวิตและการทำงาน ทำให้ไม่มีสมาธิในการทำงาน ทำงานบกพร่องและผิดพลาดประสิทธิภาพในการทำงานลดลง ดังนั้น การจัดการกับความเครียดก็คือ การนำหลักธรรมทางพุทธศาสนามาปรับใช้ในการดำเนินชีวิต ทั้งชีวิตประจำวันและชีวิตการทำงาน เช่น อิทธิบาท 4 ธรรมะสำหรับผู้ปฏิบัติงาน สังคหวัตถุ 4 ธรรมะสำหรับการทำงานร่วมกัน ซึ่งสอดคล้องกับ Happy Workplace ความสมดุลของการใช้ชีวิตและการทำงาน 8 ประการ โดยมี 3 Happy ที่สอดคล้องกับโครงการ ดังนี้ 1.Happy Soul (คุณธรรม) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิตมีความละเอียดและเกรงกลัวต่อการกระทำของตน 2.Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน 3.Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิตและการทำงานรวมถึงผู้ที่สามารถประพฤติปฏิบัติตามหลักธรรมทางพุทธศาสนาได้ก็จะสามารถเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจให้เข้มแข็งพัฒนาสติปัญญาใหม่มีความรอบคอบ เมื่อทำงานแล้วพบปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ สามารถตั้งรับกับปัญหาต่างๆ ได้ดีขึ้น ดังนั้น กองบริหารงานบุคคล สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม จึงจัดโครงการอบรมปฏิบัติธรรม "ธรรมะนำทาง คุณธรรมนำใจ" ขึ้น เพื่อให้บุคลากรในมหาวิทยาลัยได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญของหลักธรรมทางพุทธศาสนาที่จะสามารถนำมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน รวมถึงชีวิตการทำงานใหม่มีความสุขได้ ซึ่งโครงการการอบรมปฏิบัติธรรมในครั้งนี้ช่วยให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถฝึกฝนการเจริญสติและพัฒนาคุณธรรมในชีวิตประจำวัน โดยการนำหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาไปใช้ในการดำเนินชีวิตอย่างมีสติและ</p>	



11. งบประมาณสำหรับการเบิกจ่าย : 244,800

หมวดรายจ่าย/รายละเอียดค่าใช้จ่าย ของโครงการ/กิจกรรม		จำนวน งบประมาณ	คำชี้แจงรายละเอียดค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม
งบบุคลากร	เงินเดือน		“โครงการการอบรมปฏิบัติธรรม “ธรรมะนำทาง คุณธรรมนำใจ” ผู้เข้าร่วมโครงการ : จำนวน 200 คน 1. ค่าตอบแทน <b>วันที่ 1</b> 1.1 ค่าตอบแทนวิทยากร (600 x 8 ชั่วโมง) = 4,800 1.2 ค่าตอบแทนผู้ช่วยวิทยากร (600 x 8 ชั่วโมง) x 2 = 9,600 <b>วันที่ 2</b> 1.1 ค่าตอบแทนวิทยากร (600 x 8 ชั่วโมง) = 4,800 1.2 ค่าตอบแทนผู้ช่วยวิทยากร (600 x 8 ชั่วโมง) x 2 คน = 9,600 รวมค่าตอบแทน 28,800 บาท 2. ค่าใช้สอย 2.1 ค่าเดินทางวิทยากร + ผู้ช่วยวิทยากร รวมทั้งสิ้น 3 คน (เครื่องบิน + ค่ารถแท็กซี่) เป็นเงิน 15,000 บาท 2.2 ค่าอาหารว่าง คนละ 35 บาท จำนวน 200 คน (เช้า - บ่าย) x 2 มื้อ จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 28,000 บาท 2.3 ค่าอาหารเช้า คนละ 120 บาท จำนวน 200 คน จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 48,000 บาท 2.4 ค่าอาหารกลางวัน คนละ 120 บาท จำนวน 200 คน จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 48,000 บาท 2.5 ค่าอาหารเย็น คนละ 120 บาท จำนวน 200 คน เป็นเงิน 24,000 บาท 2.6 ค่าน้ำมันรถบัส จำนวน 3 คัน เป็นเงิน 15,000 บาท 2.7 ค่าเลี้ยงรับรองวิทยากร เป็นเงิน 3,000 บาท 2.8 ค่าเบี้ยเลี้ยง ผู้อบรม เป็นเงิน 16,000 บาท 2.9 ค่าเช่าห้องประชุม วันละ 5,000 บาท จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 10,000 บาท รวมค่าใช้สอย 207,000 บาท 3. ค่าวัสดุ 9,000 บาท รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น 244,800 บาท
	ค่าจ้างชั่วคราว		
งบดำเนินงาน	ค่าวัสดุ	9,000	
	ค่าตอบแทน	28,800	
	ค่าใช้สอย	207,000	
	ค่าสาธารณูปโภค		
งบลงทุน	ค่าครุภัณฑ์		
	ค่าสิ่งก่อสร้าง		
งบอุดหนุน	อุดหนุน		
งบรายจ่ายอื่น	รายจ่ายอื่น		
	รวมทั้งสิ้น	244,800	ขอถัวเฉลี่ยทุกรายการ

12. ตัวชี้วัด :

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	รายละเอียด	ค่าเป้าหมาย
เชิงปริมาณ	1. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมาย	ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมาย
เชิงคุณภาพ	1. ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ 2. บุคลากรนำความรู้ไปใช้ประโยชน์	ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมาย

13. วิธีการประเมินโครงการ : ใช้แบบสอบถามเพื่อประเมินความรู้ความเข้าใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

14. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ : 1. บุคลากรในมหาวิทยาลัยได้รับความรู้ความเข้าใจในหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาดียิ่งขึ้น  
 2. บุคลากรในมหาวิทยาลัยได้ปฏิบัติธรรมฝึกจิตภาวนา ตามหลักพระพุทธศาสนา  
 3. บุคลากรในมหาวิทยาลัยมีคุณธรรมและจริยธรรมตามหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา  
 เป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจในการดำรงชีวิต

กำหนดการ โครงการการอบรมปฏิบัติธรรม "ธรรมะนำทาง คุณธรรมนำใจ"

ในระหว่างวันที่ ๑๖ - ๑๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ วัดบ้านแกว

วันเดือนปี/เวลา	รายการ/กิจกรรม
<b>วันพฤหัสบดีที่ ๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘</b>	
เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ โดย...ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิทักษ์ อยู่มี รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การบรรยาย เรื่อง ธรรมะกับการดำเนินชีวิตและการปฏิบัติงานบนพื้นฐานคุณธรรม จริยธรรม พร้อมฝึกปฏิบัติสมาธิ อารานาศีล /กล่าวคำสมาทานศีล โดย...พระอธิการพบธรรม ธรรมตลธิ์ เจ้าอาวาสวัดบ้านแกว
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	การบรรยาย เรื่อง บุคลากรของรัฐยุคใหม่ยึดมั่นในความถูกต้องชอบธรรม มีคุณธรรมและจริยธรรมมีหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ ในการดำรงชีวิต และการทำงาน โดย...พระอธิการพบธรรม ธรรมตลธิ์ เจ้าอาวาสวัดบ้านแกว
เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ร่วมกันทำความสะอาดบริเวณวัด
เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	อาบน้ำทำภารกิจส่วนตัว
เวลา ๒๐.๐๐ - ๒๐.๓๐ น.	สวดมนต์นั่งสมาธิก่อนนอน
เวลา ๒๐.๓๐ เป็นต้นไป	เข้าห้องพัก ณ วัดบ้านแกว
<b>วันศุกร์ที่ ๑๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘</b>	
เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	สวดมนต์ทำวัตรเช้า
เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ใส่บาตรข้าวสาร - อาหารแห้ง
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การอบรมเชิงปฏิบัติการการปฏิบัติธรรม "ธรรมะนำทาง คุณธรรมนำใจ" กลุ่มที่ ๑ : นายพุมกิตต์ โครตทอง กลุ่มที่ ๒ : นายณัฐพล บุญสา กลุ่มที่ ๓ : นายธนทรัพย์ ปิ่นอนงค์
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	การบรรยาย เรื่อง การสร้างความสามัคคี ประองคอง ความร่วมมือร่วมใจเป็น อันหนึ่งอันเดียวกัน และสามารถประสานประโยชน์ในการปฏิบัติงานให้เป็นไป อย่างมีประสิทธิภาพเพื่อบรรลุเป้าหมายของหน่วยงานได้ กลุ่มที่ ๑ : นายพุมกิตต์ โครตทอง กลุ่มที่ ๒ : นายณัฐพล บุญสา กลุ่มที่ ๓ : นายธนทรัพย์ ปิ่นอนงค์
เวลา ๑๗.๐๐ น.	เดินทางกลับบ้านโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. : รับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. : รับประทานอาหารว่าง